

Ernährungsberatung MonBijou

VORTRAGSREIHE

Hintergrundwissen im «Ernährungs- Dschungel»

**Ernährungstrends lassen viele
Fragen offen – Was ist für mich
nun das Richtige?**

In unserer Vortragsreihe bieten wir Ihnen praxisnahes Wissen und wie Sie dies sinnvoll in Ihren Alltag integrieren können.

**Melden Sie sich rasch an – Die
Teilnehmerzahl ist limitiert!**

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Absagen nach Anmeldefrist werden zum vollen Preis verrechnet. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Vortrag 3 Tage vorher abgesagt.

Veranstaltungsort

Schwarztorstrasse 11
3007 Bern

Beginn jeweils 19 Uhr

Dauer 60 min.

Kurskosten CHF 30.–

in Bar vor Ort zu bezahlen

Anmeldungen

info@erb-monbijou.ch oder
031 372 07 12

bis 3 Tage vor dem Vortrag

10.3.2020

Sport, Bewegung und Ernährung

Referent Martin Ruegge

4.5.2020

Intervall-Fasten

Referentin Cornelia Gerber

21.8.2020

Der Protein hype?!

Referentin Martina Hösli

17.11.2020

Augen auf im Einkaufsdschungel!

Referent Martin Ruegge

